

വലിയ നോമ്പിലെ നമസ്കാരം

[ഇതു ശനി, ഞായർ ഒഴിച്ചുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാകുന്നു
ഞായർ കഴിഞ്ഞുള്ള സന്ധ്യയിൽ ആരംഭിക്കേണ്ടതും, വെള്ളിയാഴ്ച ഒമ്പതാം മണിയുടെ
പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി അവസാനിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.]

ഞായർ ഒമ്പതാം മണി

കൗമാ

അപേക്ഷ

കർത്താവേ നിന്നെ സ്നേഹിച്ചവരായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട സഹദേന്മാരോടുകൂടെയും അവരുടെ പ്രവൃത്തികളാൽ നിനക്കു ഇഷ്ടന്മാരായിത്തീർന്ന പരിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെയും ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചവർക്കു ഓർമ്മയെ ചമച്ചു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു നില്പാൻ അവരെ യോഗ്യരാക്കി ആശ്വസിപ്പിക്കേണമെ. കർത്താവേ! ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ സഭ അതിന്റെ പ്രജകൾക്കായി ദുഃഖത്തോടു നിലവിലിട്ടുകൊണ്ടു നിന്നോട് അപേക്ഷിച്ച് പറയുന്നു. കർത്താവേ മാമോദീസായാൽ നിന്നെ ധരിച്ചു എന്ന ജനങ്ങൾ നിന്നാൽ അനുകൂലപ്പെടുകയല്ലാതെ അഗ്നിനരകം നേടുമാറാകരുതേ.

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനേ!....

കൗമാ

സന്ധ്യാനമസ്കാരം

കൗമാ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നിനക്കു വെടിപ്പുള്ള ധൂപം പോലെ ആയി സൗരഭ്യങ്ങളുടെ പുകപോലെ നിന്റെ സന്നിധാനത്തിൽ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു ജയത്തിന്റെ അടയാളവും ശത്രുവാകുന്ന ദുഷ്ടന്റെ നേരെ തോൽക്കാത്ത ആയുധവും ആകുന്നു.

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം നിനക്ക് ഇമ്പമുള്ളതാകണമേ. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ നിന്റെ തിരുമുന്മാരെ പ്രവേശിക്കുമാറാകണമേ. ആനന്ദ പരിമളം പോലെ നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മുന്മാരെ അതു കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. കർത്താവേ നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന എന്ന മിശിഹാ തമ്പുരാനെ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ആമ്മീൻ

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ യേശുമിശിഹാ...

എന്റെ ദൈവവും എന്റെ നീതിയുടെ രക്ഷിതാവുമേ, നിന്നെ ഞാൻ വിളിച്ചപ്പോൾ എന്നോടു നീ ഉത്തരം പറഞ്ഞു, എന്റെ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ എന്നെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു, എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്തു എന്റെ പ്രാർത്ഥനയെ കേൾക്കേണമെ. മനുഷ്യമക്കളേ നിങ്ങൾ എത്രത്തോളം എന്റെ ബഹുമാനത്തെ മൂടി മായയെ

സ്നേഹിച്ച് എന്നേക്കും വ്യാജം അന്വേഷിക്കുന്നു? തന്റെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനെ കർത്താവു അത്ഭുതത്താൽ തനിക്കായി വേർതിരിച്ചു എന്നു നിങ്ങൾ അറിവിൻ. തന്നെ ഞാൻ വിളിക്കുമ്പോൾ കർത്താവു കേൾക്കും. കോപിപ്പിൻ നിങ്ങൾ പാപം ചെയ്യരുതു. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ പറഞ്ഞു നിങ്ങളുടെ കിടക്കകളിൽ നിങ്ങൾ നിരൂപിപ്പിൻ നീതിയുടെ ബലികളെ നിങ്ങൾ കഴിച്ച് കർത്താവിൽ ശരണം പ്രാപിപ്പിൻ. നമുക്കു നന്മ ആരു കാണിക്കുമെന്നു പറയുന്നവർ പലരുണ്ട്. തന്റെ മുഖപ്രകാശം ഞങ്ങളുടെ മേൽ താൻ വിരിക്കട്ടെ. കർത്താവേ അവരുടെ ധാന്യവും വീഞ്ഞും എണ്ണയും സമാധാനത്താലെ ഒന്നിച്ച് വർദ്ധിച്ച കാലത്തേക്കാൾ നിന്റെ സന്തോഷം എന്റെ മനസ്സിൽ നീ തന്നു. ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങും. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ നീ മാത്രം എന്നെ അടക്കത്തോടെ വസിക്കുമാറാക്കും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെക്മോർ.

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോവുസ്സാ

കർത്തു കർത്താവേ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നിപ്പോൾ നീയെഴുന്നള്ളി പ്രാർത്ഥന കേട്ടു കൃപ ചെയ്യണമെ.

ഈറേമാലാഖമാരുടെയും ഉടയവനായ കർത്തു കർത്താവേ ആത്മങ്ങൾമേൽ കൃപ ചെയ്യണമെ

ബാവാ പുത്രാ ശുദ്ധവൃഹായേ വിശ്വാസത്താൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടി നിൻ കൃപ കൊണ്ടു ഉത്തരമരുൾകാ

നിൻ മനോഹൂണത്തെ ഞങ്ങൾ കണ്ടു നിൻ തിരുനാമം സ്തോത്രം ചെയ് വാൻ ഞങ്ങളുടെ കൺകൾ വെളിവാക്കണമേ

നിന്റെ ദയയിൻ സങ്കേതത്തെ ഞങ്ങൾ പിടിച്ചു

നിന്നനുഗ്രഹത്താൽ ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമേ
 ഞങ്ങളുടെ ദൈവമേ നിന്നിൽനിന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചതിനാൽ
 ഞങ്ങൾക്കായി ശുദ്ധഹൃദയം നൽകീടണമേ
 റൂഹായുധത്തെ ബീശേൻ പക്കൽ പ്രയോഗിക്കാ
 ഞങ്ങളുടെ മുറിവെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തി രക്ഷിക്കണമേ
 നിന്റെ പിന്നിൽ വന്നവരെ നാണിപ്പിക്കല്ലേ
 എന്റെ കുർത്താവേ! നിൻവലംകയ്യാൽ രക്ഷിക്കണമേ
 എന്റെയിഷ്ടം നിന്റേതാവാനാശിക്കുന്നു
 സകലേശ്വരനാം സർവ്വപിതാവേ! വന്ദിക്കുന്നു
 സകല ഗുണവും നിന്നിൽനിന്നു ഞങ്ങൾ വാങ്ങി
 വ്യാപാരിയെപ്പോൽ ഞങ്ങളുടെ ദ്രവ്യം നീ വാങ്ങണമേ
 പഠിപ്പാൻ നിന്റെ സൽപുസ്തകത്തെ നൽകീടണമേ
 ദാസദാസി സുതരേ നീ ജീവിപ്പിക്കണമേ
 എന്റെ കുർത്താവേ! നിന്റെ ദേഹരക്തങ്ങളെയും
 തിന്നുകൂടിച്ച ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമേ
 നിന്റെ സ്തീബാ ഞങ്ങളുടെ ദേഹോപദ്രവത്തിന്നു
 കോട്ടയതായി ഞങ്ങൾക്കതിനെ നൽകീടണമേ
 ഇടയാ നിന്റെയിടവകയുടെ കുഞ്ഞാടാക്കാ
 നിൻ വലംകൈ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്കാ
 ലോകപിതാവാം രാജരാജാവേ! നിനക്കു സ്തോത്രം

ഞങ്ങളുടെയപേക്ഷ കാഴ്ചയെപ്പോലെ കൈക്കൊള്ളണമേ

നിവിലം ശ്രവിക്കും നമസ്കാരം കൈക്കൊള്ളുന്നവനേ
പ്രാർത്ഥന കേട്ട് ആത്മാക്കളെ നീ രക്ഷിക്കണമേ

അല്ലെങ്കിൽ

(കർത്തൃ കർത്താവേ എന്ന രീതി)

ഈശാ നാമാ! വരിക തുണപ്പാൻ വിളി കൂട്ടുന്നു
പ്രാർത്ഥന കേട്ടിട്ടാത്മക്കൾമേൽ കൃപ ചെയ്യേണം

ഈശാനാമാ ഈറയനാമാ മൗലാവേശാ
പ്രാർത്ഥന കേട്ടിട്ടാത്മക്കൾമേൽ കൃപ ചെയ്യേണം

താതസുതാത്മാ! ശോഭിപ്പിക്കെൻ ഹൃദയത്തെ നീ
നിൻവാതിൽക്കൽ മുട്ടുന്നടയാനുത്തരമേകി.

ശോഭിപ്പിക്കെൻ നയനങ്ങളെ നിൻ സത്യം കാണാൻ
നിൻ ദയവിൽ ഞാൻ അഭയം ചേർന്നേൻ കാക്കണമെന്നെ

യാചിപ്പാനാമെന്നിൽ ശുദ്ധഹൃദയം നൽക
ജീവജ്ഞാനം നിൻ നിറവിൽ നിന്നേകണമെന്നിൽ

ആത്മീകമായുധമേകുക തുണയായ്, ദുഷ്ടനെതിരായ്
നിൻ നാമത്തിൽ മുദ്രിതനാക്കി കാക്കണമെന്നെ.

നിൻഭാഗ്യം ഞാൻ സ്നേഹിച്ചെത്തി നിൻപിന്നാലെ
ലജ്ജിക്കാ-ഞാൻ, നിന്റെ വലക്കൈ മേവണമെന്നിൽ

നിൻവക ഞാനായ് തീരുകമാത്രം എന്നുടെയിഷ്ടം
നാമാ താതാ കരുണാപരനെ വന്ദിപ്പേൻ ഞാൻ
നിന്നിൽനിന്നും ദയ പ്രാപിച്ചേൻ ലജ്ജിക്കാ ഞാൻ
വാണിജതുല്യം എൻഹൃത്തേൽക്കും നിൻ നിക്ഷേപം
സൽഗ്രന്ഥം ഞാൻ വായിച്ചറിവിൽ വർദ്ധിക്കേണമെ
ജീവിപ്പിക്കീ ദാസൻ ദാസീ സുതനാമെന്നെ.

നിൻ മെയ് രക്തം പ്രാപിച്ചതിനാൽ ജീവൻ നൽക
കോട്ടസമാനം നിൻകുരിശെരന്നെ കാവൽ ചെയ്ക
പ്രാർത്ഥിച്ചേൻനിൻ വലതുകരത്തെ ചേർക്കണമെൻമേൽ
നല്ലിടയാ നിന്നജഗണമദ്ധ്യേ കുഞ്ഞാടാക്ക

ലോകപിതാവേ! ജീവാധിപ നിൻനാമം സ്തുത്യം
കാഴ്ചസമാനം സവിധേ പുകട്ടെനർത്ഥനയും
സർവ്വം കേട്ടിട്ടഭ്യർത്ഥനയെ കൈക്കൊൾവോനെ
പ്രാർത്ഥന കേട്ടിട്ടാത്മാക്കൾമേൽ കൃപ ചെയ്യേണം

കരുണയുള്ള ദൈവമേ....
മാർ അപ്രേമിന്റെ മെമ്മറാ
ഞങ്ങൾക്കുള്ള കർത്താവേ....

എന്റെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി,
നിനക്കു സ്തുതി, സ്തുതി നിനക്കു സ്തുതി.

ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരവും
അളവു കൂടാതെ നിനക്കു സ്തുതി

സ്വർഗ്ഗാദുർത്തുകൂടയവനെ,
അവരാൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനെ,
വന്ദനവോടു നിനക്കു സ്തുതി
പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളണമേ.

ത്രീയേകമേകത്രിയാം
ഏക ദൈവമായുള്ള,
പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം
സത്യ പരനെ നിനക്കു സ്തുതി.

ബലഹീനരുടെ അപേക്ഷകളും
അനുതാപികളുടെ കണ്ണുനീരും
മുൻഫലമായ കാഴ്ചകൾപോൽ
കൈക്കൊൾവോനെ നിനക്കു സ്തുതി.

സ്വർഗ്ഗാദുതന്മാർ തന്നെ
സ്തുതിയാൽ ഘോഷിക്കുന്നവനെ,
പൂഴികളായവരിൽനിന്നു
അളവില്ലാതെ നിനക്കു സ്തുതി.

പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം
ഏകദൈവത്തിൻ പക്കൽ

നിർമ്മലമായ ബോധത്താൽ
സ്തോത്രം നാം ചെയ്തീടേണം.

കൊല്ലും നഞ്ചിവയായുള്ള
പൊന്നും വെള്ളിയും നേടേണ്ടാ.
നിത്യജീവൻ പ്രാപിപ്പാൻ
സത്യോപദേശം കേൾക്ക.

നാല്പതുനാൾ ഉപവസിക്ക
വിശക്കുന്നവനപ്പം കൊടുക്ക
ഇശായ് സുതനേപ്പോൽ ദിനം
ഏഴുവട്ടം പ്രാർത്ഥിക്ക

മുശയുമേലിയായും
നാല്പതിൽ നോമ്പെടുത്തു.
നമ്മുടെ കർത്താവും നോറ്റു
ആകൽക്കനുസായേ ജയിച്ചു.

കടൽ കുപാമഗ്നികളിൽ
രക്ഷിച്ചെന്നാ പ്രാർത്ഥനകൾ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരങ്ങൾക്ക്
കൃപയുടെ വാതിൽ തുറക്കണമേ

നമസ്കാരം കേൾക്കുന്നവനെ
യാചനകൾ നൽകുന്നവനെ,

ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം കേട്ട്
യാചനകൾ നൽകീടണമേ.

കുറി....കുറി.... കുറിയേലായിസ്സോൻ

അത്യുന്നതന്റെ മറവിൽ ...
മഹോന്നതന്റെ മറവിൽ...

ക്രോബേന്മാരുടെ സ്തുതി

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം...
സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവെ...
കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ...
സർവ്വ ശക്തിയുള്ള പിതാവായി...
സത്യമുള്ള ദൈവം തമ്പുരാനേ...
പരിശുദ്ധ പിതാവെ!...